

K.R.A. Litoměřice z.s.



Výroční zpráva

2020

Úvodní slovo

Vážení přátelé, dostáváte do rukou druhou Výroční zprávu našeho Spolku K.R.A. Litoměřice.

V roce 2020 jsme i přes těžkou dobu Covidovou, lockdown a vícečetné mateřství naší předsedkyně Alenky byly úspěšné a aktivní. Z čistě taneční hodiny byly obohaceny o zdravotní cvičení již v loňském roce. Letos jsme tyto hodiny prodloužily na dvouhodinové workshopy. Hned první workshop v lednu se ukázalo, že to byl dobrý nápad.

I během této nelehké doby se stihlo uskutečnit několik Workshopů, nosících srazů i dokonce příjemný výlet.



Foto: Alena Talácko Černá 15.9.2019, logo K.R.A. Litoměřice

„KRA je malou součástí ledovce, stejně tak i kontaktní rodičovství je malou, ale důležitou součástí života a výchovy dítěte s respektem a to nejen k němu, ale i k sobě a ke svému okolí.“

Historie spolku:

Spolek K.R.A. Litoměřice vznikl v loňském roce 2018 a název byl odvozen od spojení „kontaktní rodičovství aktivně“, které jako spolek chceme šířit.

V předchozích letech byly pořádány taneční hodiny s dětmi v šátku/nosítku, na kterých jsme se setkávaly s kladnou odezvou a velmi pěknou zpětnou vazbou.

Vzhledem k tomu, že v Litoměřicích není žádný podobný spolek nebo skupina napadlo předsedkyni spolku jeho založení.

Cíle:

Cílem spolku je:

- Posílení hodnot a role rodiny, úlohy rodičů, rodičovské výchovy a mezigeneračních vztahů,
- podpora dětí, mládeže a rodin,
- aktivní využití volného času a
- zasvěcení do kontaktního rodičovství.

Prezentace:

FB:

KRA Litoměřice

<https://www.facebook.com/KRALitomerice>

Tančíme pro radost s dětmi v šátku/nosítku v Litoměřicích

<https://www.facebook.com/groups/1660790200632965>

Organizační struktura:

K.R.A. Litoměřice

Zapsaný pod spisovou značkou L 11984

vedená u Krajského soudu v Ústí nad Labem

IČ: CZ07533021

U Katovny 2004/6

412 01 Předměstí

Litoměřice

Statutární orgán:

ALENA TALÁCKO ČERNÁ

předseda

email: KRALitomerice@gmail.com

tel.: +420 777209026

Činnosti spolku v roce 2020

Tento rok byl těžký nejen pro náš spolek, ale i pro všechny organizace, podnikatelé a vlastně pro nás všechny. Zastihla nás pandemie Covid-19 a s ní spojený lockdown. A aby toho nebylo málo, tak naše předsedkyně plnila mateřské povinnosti. I přes tohle všechno byl spolek aktivní.

Během roku se nám podařilo zorganizovat tři workshopy, tři nosící srazy a v létě výlet Ke koníkovi v Žalhosticích.

Také se uskutečnilo celkem sedm zapůjčení šátků nebo nosítek a proběhlo patnáct individuálních konzultací s pomocí kojení nebo nošení.



Foto: Tomáš Talácko 18.9.2019

28.1.2020 – Nosící sraz

Hned během ledna jsme se sešly na nosícím srazu v Čajovně Hóra v Litoměřicích. Kromě jiných šátků a nosítek různých značek na srazu dominovalo nosítko Aloe, který vyniká zejména dvojitým bederním pásem. Sešlo se celkem 5 velikostí, Aloe One, Aloe Baby, Aloe Standart plus, Aloe Toddler a Aloe Two.



Foto: Alena Talácko Černá 28.1.2020

17.2.2020 – Taneční Workshop

V únoru se uskutečnil první taneční workshop, opět v našich oblíbených prostorách Fitness Družba. Jednalo se o dvouhodinové setkání aktivních i příležitostných nosiček. Začátek probíhal v duchu protažení celého těla se zaměřením na pánevní dno a správného držení těla. Následovala série několika tanečních skladeb a zakončení bylo opět v duchu cvičení s dětmi v šátku či nosítku dle Anny Kohutové©.



Foto: Alena Talácko Černá 17.2.2020

9.3.2020 – Taneční Workshop II.

Další skvělý taneční workshop a opět ve fitnessu na Družbě. Bohužel už začínala první vlna Covid-19, tak účast nebyla velká, ale o to víc mohla být lektorka k návštěvnicím individuálnější. Opět jsme posilovaly hlavně pánevní dno a aktivaci hlubokého stabilizačního systému a zatančily si s dětmi na srdci.



Foto: Alena Talácko Černá 9.3.2020

23.6.2020 – Taneční Workshop III.

Lockdown nám překazil původní plán pořádat taneční workshopy pravidelně každý měsíc, ale to nás nezastavilo a třetí dvouhodinové setkání se konalo v červnu. Kromě cvičení s dětmi v šátku či nosítku dle Anny Kohutové© jsme nacvičovaly novou choreografii od Alvaro Soler – La Cintura. Tato choreografie je pro nás výjimečná, že se tančí v páru, dosud jsme tancovali jednotlivě.



Foto: Alena Talácko Černá 23.6.2020

28.7.2020 – Nosící sraz

Tento sraz se konal v Jiráskových sadech v Litoměřicích. Sjely se snad všechny nosičky z Litoměřicka. Atmosféra byla báječná, sešly se snad všechny značky šátků a nosítek. Maminky mohly vyzkoušet nové úvazy, různé velikosti šátků, vyzkoušet různá složení a podělit se o své zkušenosti. Sešlo se i několik maminek, které se teprve chystaly nosit, tak jim již zkušené nosičky poradily, který šátek a úvaz zvolit.



Foto: Alena Talácko Černá 27.7.2020

20.8.2020 – Nosící výlet do Žalhostic

Ve čtvrtek 20. srpna jsme se vydaly na procházku do Žalhostic. Sešlo se celkem devět maminek a deset dětí. Trasa začínala u koupaliště v Litoměřicích a šlo se krásnou cestou podél řeky Labe ke koníkovu v Žalhosticích, kde se jak děti, tak maminky mohly za odměnu osvěžit. Celý výlet se nesl v přátelském duchu a skvělá atmosféra neopustila zúčastněné ani cestou zpět.



Foto: Alena Talácko Černá 20.8.2020

3.9.2020 – Nosící sraz + testování

Ve čtvrtek 3.září se konal další vydařený nosící sraz. Tentokrát v čajovně Hóra na venkovní zahradce, kde měly děti volnou zábavu na pískovišti a maminky si mohly v klidu popovídat nejen o nošení a aktivním rodičovství. Atmosféra byla opět báječná a sraz se konal až do večerních hodin.

Ani na tomto srazu nechyběl neobvyklý kousek, který si mohly dámy vyzkoušet. Tentokrát jsme měly tu čest otestovat šátek Artipoppe s příměsí z velblouda.



Foto: Alena Talácko Černá 3.9.2020

Hospodářský výsledek v roce 2020

Název položky		činnost hlavní (kč)	činnost hospodářská (kč)	celkem (kč)
A.	Náklady			
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2325		2325
A.II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace			
A.III.	Osobní náklady			
A.IV.	Daně a poplatky			
A.V.	Ostatní náklady			
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravených položek			
A.VII.	Poskytnuté příspěvky			
A.VIII.	daň z příjmů			
	Náklady celkem	2325		2325
B.	Výnosy			
B.I.	Provozní dotace	1200		1200
B.II.	Přijaté příspěvky	2250		2250
B.III.	Tržby za vlastní výkony a zboží			
B.IV.	Ostatní výnosy			
B.V.	Tržby z prodeje majetku			
	Výnosy celkem	3450		3450
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	1125		1125
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	1125		1125