

K.R.A. Litoměřice z.s.



Výroční zpráva

2019

Úvodní slovo

Vážení přátelé, dostáváte do rukou Výroční zprávu o činnosti Spolku K.R.A. Litoměřice za rok 2019.

Tento rok byl náš spolek aktivní hlavně v oblasti hudby a tance celkem bylo realizováno 50 hodin tancování s dětmi v šátku/nosítku, při kterém se jednak prohlubuje mateřské pouto mezi matkou a dítětem, ale také při správném cvičení se maminka po porodu rychleji vrátí do původní kondice, zpevní pánevní dno a posílí vnitřní korzet těla. To ví i hlavní iniciátorka a předsedkyně spolku Alena Talácko Černá, a proto během roku 2019 absolvovala certifikovaný kurz Cvičení s dětmi v šátku či nosítku dle Anny Kohutové©.

V září naše město Litoměřice slavilo 800 let od jeho založení a my měly tu čest být součástí jeho oslav. 15. září jsme byly součástí průvodu, ve kterém šli všichni významní obyvatelé, organizace a sdružení města Litoměřice. 18. září jsme vystupovaly na Mírovém náměstí, kde jsme během dvou patnácti minutových bloků představily činnost našeho spolku.

Sears:

„Je to přirozené, že děti tancování zklidňuje. Celý jejich život v děloze matky pociťovali, jaké to je, pohybovat se. Děti po narození přímo touží po pohybu, protože to pro ně (až dosud) bylo běžné. Když se nehýbou, znepokojuje je to, nerozumí tomu, a to jim nahání strach.“

Historie spolku:

Spolek K.R.A. Litoměřice vznikl v loňském roce 2018 a název byl odvozen od spojení „kontaktní rodičovství aktivně“, které jako spolek chceme šířit.

V předchozích letech byly pořádány taneční hodiny s dětmi v šátku/nosítku, na kterých jsme se setkávaly s kladnou odezvou a velmi pěknou zpětnou vazbou.

Vzhledem k tomu, že v Litoměřicích není žádný podobný spolek nebo skupina napadlo předsedkyni spolku jeho založení.

Cíle:

Cílem spolku je:

- Posílení hodnot a role rodiny, úlohy rodičů, rodičovské výchovy a mezigeneračních vztahů,
- podpora dětí, mládeže a rodin,
- aktivní využití volného času a
- zasvěcení do kontaktního rodičovství.

Prezentace:

FB:

KRA Litoměřice

<https://www.facebook.com/KRALitomerice>

Tančíme pro radost s dětmi v šátku/nosítku v Litoměřicích

<https://www.facebook.com/groups/1660790200632965>

Organizační struktura:

K.R.A. Litoměřice

Zapsaný pod spisovou značkou L 11984

vedená u Krajského soudu v Ústí nad Labem

IČ: CZ07533021

U Katovny 2004/6

412 01 Předměstí

Litoměřice

Statutární orgán:

ALENA TALÁCKO ČERNÁ

předseda

email: KRALitomerice@gmail.com

tel.: +420 777209026

Činnosti spolku v roce 2019

Celý rok 2019 byl o lekce tancování s dětmi v šátku nebo nosítku velký zájem. Celkem bylo realizováno 50 hodin. Tancovalo se převážně ve fitness centru Družba v Pokraticích.

Díky aktivitě se v listopadu podařilo naší skupině dosáhnout dotačního projektu LITOMĚŘICE ZDRAVÉ MĚSTO, kde skupině byla věnována částka 30000 Kč.

Skupina má také k dispozici dvě nosítka a čtyři šátky, které si mohou maminky za menší poplatek půjčit.



Foto: Alena Talácko Černá 18.12.2018

1.1.2019 – 31.3.2019

Během prvního čtvrtletí roku 2019 se uskutečnilo celkem 7 hodin tancování s dětmi v šátku/nosítku. Zúčastnily jsme se i dvou nosících srazů, kde jsme měly možnost vyzkoušet nosítko od české značky Donkey.



Foto: Veronika Jůzová 25.1.2019

1.4.2019 – 30.6.2019

Hned začátkem dubna se naše skupina zúčastnila projektu Uklidíme Česko, což je celorepubliková dobrovolnická činnost. Jak jinak než zapojením dětí a osvěty v oblasti třídění odpadů a ochraně životního prostředí.

Během druhého čtvrtletí se protančilo 18 hodin a ani v tomto období jsme nezahálely a zúčastnily se nejen testování nosícího oblečení české značky Shara, ale i nosítka Andala Twin, což je nosítko pro dvojčata nebo sourozence.



Foto: LITOMĚŘICE ZDRAVÉ MĚSTO 6.4.2019

1.7.2019 – 30.9.2019

Toto období bylo pro spolek neaktivnější. I přes probíhající letní prázdniny jsme se pravidelně scházely v prostorách, abychom nacvičily naše vystoupení na blížící se výročí 800 let od založení našeho města. Se členky skupiny Nosíme děti v Litoměřicích a okolí jsme se účastnili slavnostního defilé litoměřických občanů. Celé prázdniny jsme vytrvale nacvičovaly celkem čtyři skladby, abychom mohly v den D 18.9. hrdě předvést činnost našeho spolku před zraky obyvatel města, zastupiteli města a ostatních návštěvníků oslav. V prvním bloku našeho vystoupení jsme zatančily na skladby od Justina Timberlake – Can't Stop the Feeling a od Doris Day – Perhaps Perhaps Perhaps. V druhém bloku zas Río Roma – Mi Persona Favorita a Christina Perri – A Thousand Years.

V tomto období jsem měly možnost se zúčastnit na testovacím srazu a vyzkoušet i mezinárodní tvorbu nosítek, a to konkrétně slovenskou značku Sestrice, polské Lenny Lamb a novinku od ruské značky Aloe.



Foto: Tomáš Talácko 18.9.2019

1.10.2019 – 31.12.2019

Od října dostaly naše hodiny tancování nový kabát. Předsedkyně spolku Alena Talácko Černá po absolvování certifikovaného kurzu Cvičení s dětmi v šátku či nosítku dle Anny Kohutové© si rozšířila své znalosti v oblasti aktivace pánevního dna a hlubokého stabilizačního systému, diagnostikování břišní diastázy a její odstranění. Celkem se do konce roku uskutečnilo 13 hodin.

Při zakoupení permanentky na 10 hodin cvičení bylo možné proplacení určité částky zdravotní pojišťovnou členky.

Jako každoročně byla poslední hodina před Vánočními svátky provoněná vánoční atmosférou s vánočními singly a ochutnávkou cukroví.



Foto: Alena Talácko Černá 3.10.2019

Hospodářský výsledek v roce 2019

AKTIVA		stav k prvnímu dni účetního období (Kč)	stav k poslednímu dni účetního období (Kč)
A.	Dlouhodobý majetek celkem		
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek		
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem		
A.IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem		
B.	Krátkodobý majetek celkem		
B.I.	Zásoby celkem		
B.II.	Pohledávky celkem		
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	100	2125
B.IV.	Jiná aktiva celkem		
	AKTIVA CELKEM	100	2125

PASIVA		stav k prvnímu dni účetního období (Kč)	stav k poslednímu dni účetního období (Kč)
A.	Vlastní zdroje celkem		
A.I.	Jmění celkem	100	
A.II.	Výsledek hospodaření celkem		2125
B.	Cizí zdroje celkem		
B.I.	Rezervy celkem		
B.II.	Dlohodobé závazky celkem		
B.III.	Krátkodobé závazky celkem		
B.IV.	Jiná pasiva celkem		
	PASIVA CELKEM	100	2125

Název položky		činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
A.	Náklady			
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	39900		39900
A.II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace			
A.III.	Osobní náklady			
A.IV.	Daně a poplatky	1100		1100
A.V.	Ostatní náklady			
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravených položek			
A.VII.	Poskytnuté příspěvky			
A.VIII.	daň z příjmů			
	Náklady celkem			
B.	Výnosy			
B.I.	Provozní dotace	30000		30000
B.II.	Přijaté příspěvky	13125		13125
B.III.	Tržby za vlastní výkony a zboží			
B.IV.	Ostatní výnosy			
B.V.	Tržby z prodeje majetku			
	Výnosy celkem			
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	2125		2125
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	2125		2125